



NOTRE VRAIE MAISON - Thich Nhat Hanh

Notre vraie maison se trouve dans le moment présent.

Vivre dans le moment présent est un miracle.

Le miracle n'est pas de marcher sur l'eau.

Le miracle est de marcher sur la Terre verte dans le moment présent,
d'apprécier la paix et la beauté qui sont disponibles maintenant.

La paix est partout autour de nous
dans le monde et dans la nature
et à l'intérieur de nous
dans nos corps et nos esprits.

Une fois que nous apprenons à toucher cette paix, nous sommes guéris et transformés,

Ce n'est pas une question de foi ;
c'est une question de pratique.