



INSTRUCTIONS POUR LE VOYAGE - Pat Schneider

Le moi que vous laissez derrière vous
n'est qu'une peau sèche dont vous vous êtes débarrassé.
Ne vous en chagrinez pas.
Regardez le moi encore humide, brut,
inachevé, celui que vous êtes en train de devenir.
Le monde aussi perd sa peau :
les hommes politiques, les cataclysmes, les jours ordinaires.
Il est facile de perdre ce moment qui se déroule tendrement.
Cherchez-le comme s'il s'agissait de la première pousse d'herbe
après un long hiver. Écoutez-le
comme s'il était le premier son clair
dans un endroit où l'aube est proclamée par des cloches.

Et si tout cela échoue,
faites vous-même votre vaisselle.
Rincez-la.
Placez-vous dans votre cuisine devant votre évier.
Laissez l'eau froide couler entre vos doigts.
Sentez-la.