



## Poèmes sur l'éveil

---

### CE QU'ELLE EST

par Lynn Ungar

Un matin, vous pourriez vous réveiller  
et réaliser que le nœud dans votre estomac  
s'est desserré et s'est éclipsé,  
et que le puits de désir inassouvi dans votre cœur  
s'est progressivement comblé, sans que vous vous en rendiez vraiment compte,  
comme un nid de poule, pas tout à fait comme avant, mais à peu près.

Et, à ce moment-là, vous pourriez vous rendre compte  
que votre vie, bien qu'elle ne soit pas comme vous l'aviez prévue,  
et peut-être même pas tout à fait comme vous la souhaitiez, est néanmoins  
- de manière persistante, abondante, miraculeuse -  
exactement ce qu'elle est.