

ENTRER DANS LE SILENCE

Une retraite soufie itinérante dans le désert marocain

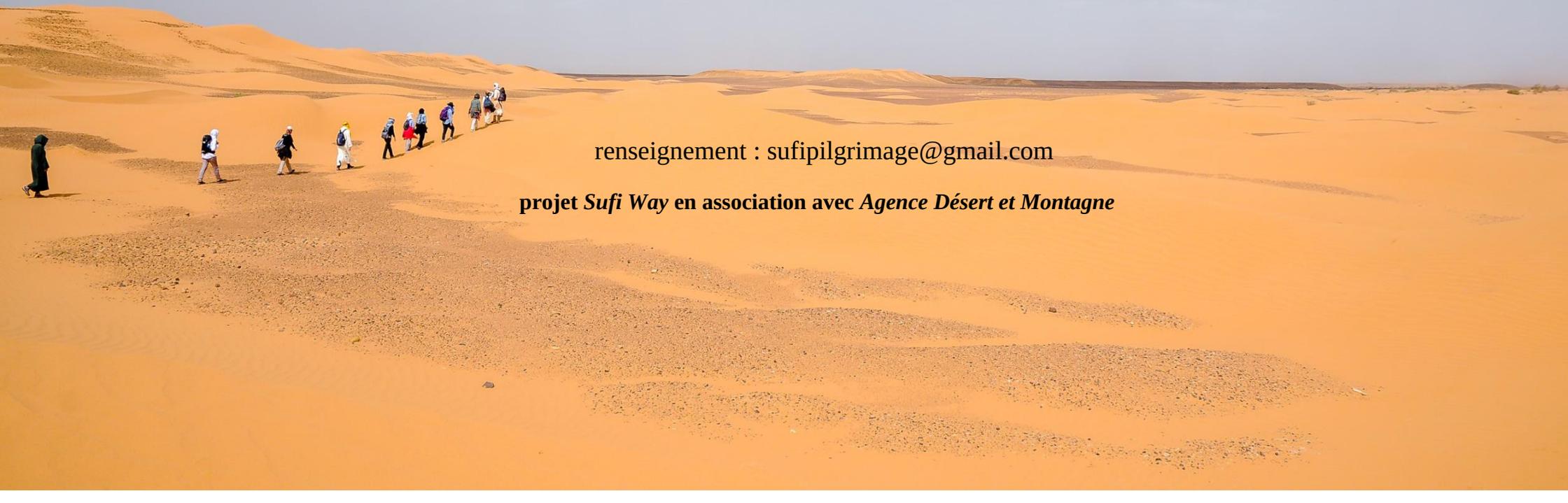
avec

Karim Noverraz et Elmer Koole

du 10 au 21 février 2024

renseignement : sufipilgrimage@gmail.com

projet *Sufi Way* en association avec *Agence Désert et Montagne*





INTRODUCTION

Le soufisme est une voie spirituelle vivante qui a trouvé ses origines, il y a longtemps, dans des expériences mystiques qui eurent lieu dans le désert. Cette retraite itinérante nous offre l'occasion d'expérimenter comment le vaste vide et le silence du désert nous relie à notre propre silence intérieur. En marchant dans le désert, nous sommes invités à laisser derrière nous nos attachements, nos préoccupations et notre activité excessive, et à nous orienter vers la Présence.

Cette retraite itinérante est ouverte à toute personne ayant une vision spirituelle de la vie. Nous ne parlerons pas beaucoup, mais les langues parlées seront l'anglais et le français, des traductions en néerlandais et allemand seront disponibles.

Le programme de la retraite consistera en des pratiques méditatives soufies et sera animé par Karim et Elmer, deux animateurs de retraite expérimentés du Sufi Way. Entre autres pratiques, il y aura des méditations silencieuses et chantées, des zikr, des soirées de poésie et de contes.

La marche dans le désert sera dirigée par Zineb, une guide professionnelle ayant une connaissance approfondie du désert marocain. Elle sera accompagnée d'une équipe de chameliers expérimentés et d'autres employés, comme un cuisinier. Les chameaux transporteront nos bagages, notre nourriture et les équipements tels que les tentes.

VOTRE BUT

AVANT LE VOYAGE : Nous vous recommandons de consacrer un peu de temps à réfléchir au but que vous poursuivez en entreprenant ce voyage. Nous avons constaté par expérience que plus nous sommes clairs et précis dans nos intentions, plus l'impact de la retraite sera puissant et profond. Restez curieux de ce que ce voyage peut signifier pour vous. Plus vos explorations sont sincères maintenant, plus votre réalisation sera profonde par la suite.

PENDANT LE VOYAGE : Nous suggérons que vous pouvez plus facilement atteindre un état de silence intérieur en évitant les discussions superflues et en devenant plus conscient de vos pensées, sentiments et sensations dans le moment présent. À cette fin, nous vous demanderons de laisser vos équipements technologiques - téléphones portables, appareils photo - à la maison d'hôtes. L'un des participants fera des photos et des vidéos pour tout le monde.



BREF SURVOL

- **Jour 1: samedi 10 février – BIENVENUE À LA MAISON D'HÔTES DAR DAÏF, OUARZAZATE**
 - Vous serez accueilli par le personnel de la maison d'hôtes à l'aéroport ou à l'arrêt de bus de Ouarzazate.
 - Bienvenue et attribution des chambres à la maison d'hôtes Dar Daïf
 - Il y aura du temps libre dans l'après-midi pour visiter la kasbah, les terrasses ou pour prendre un bain turc dans le hammam
 - Le soir, nous dégusterons ensemble un délicieux repas marocain et nous nous présenterons. Le programme complet de la retraite sera présenté par Karim et Elmer et tous les détails pratiques seront abordés.

- **Jour 2: dimanche 11 février – TRANSFERT DANS LE DÉSERT & DÉBUT DE LA RANDONNÉE**
 - Petit-déjeuner au lever du soleil
 - Départ à 7 heures pour un trajet d'environ 200 km. Nous franchirons le col de Tinifift, et profiterons de vues magnifiques sur le Jbel Saghro et la chaîne de montagnes de l'Atlas. Nous atteindrons la ville marchande d'Agdz, puis nous passerons devant les palmeraies de la vallée du Drâa et de Zagora.
 - Dans la ville de Tamgrout, nous visiterons l'ancienne bibliothèque située dans un centre soufi traditionnel et nous verrons les magnifiques calligraphies illustrées qui remontent au 9ème siècle.
 - Puis nous reprenons la route et atteignons le village de M'hammid où nous prendrons notre déjeuner chez l'habitant.
 - Après encore une heure de route, nous retrouverons l'équipe de chameliers sur les dunes de Sidi Naji. Nous assisterons au chargement de nos bagages sur le dos des chameaux.
 - Après cela, la caravane se mettra en route et nous marcherons environ 2 heures. Nous atteindrons ensuite le campement où les chameliers auront installé les tentes pour la nuit.
 - Au moment de la prière, tous ceux qui veulent se joindre à ceux qui prient sont les bienvenus.
 - Puis nous partagerons notre premier dîner dans le désert.
 - Nous nous retrouverons le soir autour du feu pour des chants, de la poésie et d'autres pratiques.

- **Du jour 3 au jour 9: lundi 12 février au dimanche 18 février – RANDONNÉE DANS LE DÉSERT**

Les jours suivants, nous marcherons à travers des paysages étonnants et toujours changeants. Le Grand Désert du Sud du Maroc est composé de plaines, de dunes et de crêtes montagneuses. Nous marcherons sur des terrains pierreux (reg) et sur des sables dorés (daya). Nous rencontrerons parfois des troupeaux de chameaux et des nomades vivant dans leurs tentes en laine brune.

Une journée typique comprendra 2 à 3 heures de marche le matin et 1 à 2 heures de marche l'après-midi. Tout au long de la journée, nous aurons des méditations, des contemplations, des zikr et d'autres pratiques. Trois fois par jour, il y aura des prières pour ceux qui veulent prier. Le soir, nous nous réunirons autour du feu, chanterons le zikr et partagerons des poèmes et des histoires soufis.

Le cinquième jour, nous ne marcherons pas, mais ferons l'expérience de quelques heures de retraite solitaire dans les environs du camping.

- **Jour 10: lundi 19 février – FIN DE LA RANDONNÉE & TRANSFERT À DAR DAÏF**

Le matin, nous marcherons. Après le déjeuner, nous rentrerons à Dar Daïf.

- **Jour 11: mardi 20 février – DEBRIEFING & MÉDITATION DANS LA PALMERAIE**

Nous nous rendrons dans une palmeraie voisine pour faire le point, partager nos expériences et méditer. Au cours du repas du soir, nous clôturerons la retraite à Dar Daïf.

- **Jour 12: mercredi 21 février - DÉPART**

Après le petit-déjeuner, des navettes conduiront les participants à l'aéroport de Ouarzazate ou à l'arrêt de bus.



PERSONNES EN CHARGE

Karim Noverraz:



Retreat leader

karim.noverraz@gmail.com
+33 (0)6 37 00 32 21

Karim est un enseignant du Sufi Way. Il dirige un centre soufi dans le sud de la France. Avec sa femme, il a facilité plusieurs pèlerinages en Turquie. Il enseigne la Voie Ouverte et dirige des week-ends de retraite sur la musique et la non-dualité. C'est un musicien passionné qui s'intéresse au jazz et à toutes les traditions musicales soufies.

Elmer Koole :



Retreat leader

elmerkoole@gmail.com
+31 (0)6 27 09 37 62

Elmer est un enseignant du Sufi Way. Il a animé une variété de programmes liés au soufisme. Il a récemment terminé sa formation de guide Vision Quest et a animé des quêtes en plein air. Il a fait un MSC en écologie et sa vie professionnelle a été consacrée aux questions de conservation et à la coopération internationale.

Zineb Boutkhoul:



Trek guide

zineb.dardaif.boutkhoul@gmail.com
00212 661 14 73 05

Zineb est guide professionnelle dans le désert et co-directrice de la maison d'hôtes Dar Daïf à Ouarzazate. En 2008, elle et son mari, Saïd, ont créé l'Agence Désert et Montagne qui promeut un tourisme équitable et écologiquement responsable. Ils proposent une variété de voyages à dos de chameau et de trekking dans le Sahara et les montagnes de l'Atlas, par exemple de longs voyages à dos de chameau suivant les anciennes routes caravanières. En 2014, l'entreprise a reçu le prix national marocain du tourisme responsable.